

Dit bestand geeft uitleg over de inhoud, inclusief de prijzen, die ik hanteer voor alle diensten.

Voel je welkom, voel je vrij.

Liefs Miranda

Meditatiecursus:

Deelnemen voor:

- Rust in je hoofd
- Leren omgaan met prikkels, over- en onder prikkeling
- Doorbreken van patronen, eenzaamheid of angst
- Creëren van innerlijke rust
- Leren loslaten
- Vrij worden van (negatieve) gedachten
- Het creëren van meer vertrouwen en zelfvertrouwen
- Meer plezier, vrijheid en geluk
- Leren luisteren naar je hart
- Liefde voor jezelf
- In beweging en in verbinding komen van je lichaam en geest

Meditatiecursus van 6 bijeenkomsten

Voor beginners

Woensdagavond

Aanvang vanaf 19:15u

Start: 19:30u tot 20:30u

€ 90,00

Geef je op via info@mrs-unlimited.nl

Begeleidend mediteren

Begeleidend mediteren betekent dat ik op verschillende manieren het mediteren begeleid.

Dit houdt in dat je het wel zelf doet, maar dat ik ondersteun zodat je minder uit jezelf hoeft te halen.

Deelnemen voor:

- Rust in je hoofd
- Leren omgaan met prikkels, over- en onder prikkeling
- Doorbreken van patronen, eenzaamheid of angst
- Creëren van innerlijke rust
- Leren loslaten
- Vrij worden van (negatieve) gedachten
- Het creëren van meer vertrouwen en zelfvertrouwen
- Meer plezier, vrijheid en geluk
- Leren luisteren naar je hart
- Liefde voor jezelf
- In beweging en in verbinding komen van je lichaam en geest

Begeleidend mediteren

Voor ervarende of als gevorderde

Donderdagavond

Aanvang vanaf 19:15u

Start: 19:30u tot 20:30u

€ 14,00

Geef je op via info@mrs-unlimited.nl

Vrij mediteren

Vrij mediteren betekent dat je volledig vanuit jezelf mediteert.

Dit houdt in dat je het zelf doet, maar wel op een plek waar je de rust en motivatie hebt die je bijvoorbeeld thuis niet kunt creëren.

Deelnemen voor:

- Rust in je hoofd
- Leren omgaan met prikkels, over- en onder prikkeling
- Doorbreken van patronen, eenzaamheid of angst
- Creëren van innerlijke rust
- Leren loslaten
- Vrij worden van (negatieve) gedachten
- Het creëren van meer vertrouwen en zelfvertrouwen
- Meer plezier, vrijheid en geluk
- Leren luisteren naar je hart
- Liefde voor jezelf
- In beweging en in verbinding komen van je lichaam en geest

Vrij mediteren

Voor gevorderden maar in ieder geval als ervaren

Maandag, dinsdag en vrijdag

Van 18:30u tot 21:30u

p.p. € 12,00/uur

Geef je op via info@mrs-unlimited.nl

Individueel mediteren

Individueel mediteren betekent dat je de mogelijkheid hebt om alleen te mediteren.

Dat kan zijn, de meditatiecursus, begeleidt mediteren of vrij mediteren.

Deelnemen voor:

- Rust in je hoofd
- Leren omgaan met prikkels, over- en onder prikkeling
- Doorbreken van patronen, eenzaamheid of angst
- Creëren van innerlijke rust
- Leren loslaten
- Vrij worden van (negatieve) gedachten
- Het creëren van meer vertrouwen en zelfvertrouwen
- Meer plezier, vrijheid en geluk
- Leren luisteren naar je hart
- Liefde voor jezelf
- In beweging en in verbinding komen van je lichaam en geest

Individuele meditatiecursus van 6 bijeenkomsten

Voor beginners

Een uur

€ 180,00

Neem hiervoor persoonlijk contact met mij op

Individueel begeleidend mediteren

Begeleidend mediteren betekent dat ik op verschillende manieren het mediteren begeleid.

Dit houdt in dat je het wel zelf doet, maar dat ik ondersteun zodat je minder uit jezelf hoeft te halen.

Voor ervarende of als gevorderde

Een uur

€ 28,00

Neem hiervoor persoonlijk contact met mij op

Individueel vrij mediteren

Individueel vrij mediteren betekent dat je volledig vanuit jezelf mediteert.

Dit houdt in dat je het zelf doet, maar wel op een plek waar je de rust en motivatie hebt die je bijvoorbeeld thuis niet kunt creëren.

Voor gevorderden of als ervaren

Een uur

€ 24,00

Neem hiervoor persoonlijk contact met mij op

Lidmaatschap vrij mediteren

Maand lidmaatschap

- Gemiddeld 2,5u/week
- 10uur verdeeld over een maand
- Je betaald voorafgaand aan de periode
- € 100,00

Kwartaal lidmaatschap

- Gemiddeld 2,5u/week
- 30uur verdeeld over 3 maanden
- Je betaald voorafgaand in termijnen van een maand
- € 280,00

Halfjaar lidmaatschap

- Gemiddeld 2,5u/week
- 60uur verdeeld over 6 maanden
- Je betaald voorafgaand in termijnen van een kwartaal
- € 540,00

Jaar lidmaatschap

- Gemiddeld 2,5u/week
- 120uur verdeeld over 12 maanden
- Je betaald voorafgaand in termijnen van een half jaar
- € 1020,00

Duo healing

Duo healing betekent dat je samen met iemand een healing sessie ontvangt.

Dat wil zeggen dat je in dezelfde ruimte bent, maar wel los van elkaar de healing ontvangt.

Deelnemen voor:

- Versnellen en intensiveren van het ontwikkelingsproces
- Rust in je hoofd
- Leren omgaan met prikkels, over- en onder prikkeling
- Doorbreken van patronen, eenzaamheid of angst
- Het creëren van innerlijke rust
- Leren loslaten
- Vrij worden van (negatieve) gedachten
- Het creëren van meer vertrouwen en zelfvertrouwen
- Meer plezier, vrijheid en geluk
- In beweging en in verbinding komen van je lichaam en geest
- Of omdat het gewoon heel fijn, liefdevol en zacht is

Duo healing

Duur: 45 minuten

Begeleiding: door mij, ik raak je niet aan

p.p. € 25,00

Bijvoorbeeld met je relatie, vrienden of familie voor quality time, een uitje of andere gelegenheid.

Bij meer dan 2 personen wordt de tijd per persoon 15 minuten extra.

Neem voor een afspraak persoonlijk contact met mij op.

Individuele healing

Individuele healing betekent dat je zittend een healing sessie ontvangt.

Deelnemen voor:

- Versnellen en intensiveren van het ontwikkelingsproces
- Rust in je hoofd
- Leren omgaan met prikkels, over- en onder prikkeling
- Doorbreken van patronen, eenzaamheid of angst
- Het creëren van innerlijke rust
- Leren loslaten
- Vrij worden van (negatieve) gedachten
- Het creëren van meer vertrouwen en zelfvertrouwen
- Meer plezier, vrijheid en geluk
- In beweging komen en in verbinding brengen van je lichaam en geest
- Of omdat het gewoon heel fijn, liefdevol en zacht is

Individuele healing

Duur: een half uur

Begeleiding: door mij, ik raak je niet aan

€ 37,50

Neem voor een afspraak persoonlijk contact met mij op.

Individuele coaching

Online individuele coaching

- Coaching sessie via Zoom, en/of telefonisch, wat je zelf prettig vindt
- Eénmalig of zo vaak als je wilt
- Voor een luisterend oor, empathie, tips, begeleiding, hulp en advies

- Een uur: € 75,00

- Een half uur: € 38,00

Neem hiervoor persoonlijk contact met mij op.

Individuele coaching, in combinatie met healing op locatie in Breukelen

- Individuele coaching - en healing sessie van een uur, op afspraak

- Eénmalig of zo vaak als je wilt

- Voor een luisterend oor, empathie, tips, begeleiding, hulp en advies

- Als gewenst ontvang je een healing

- Een uur: € 87,50

- Een half uur € 45,00

Neem hiervoor persoonlijk contact met mij op.

Online 10 - strippenkaart

- Coaching sessies via Zoom en/of telefonisch, wat je zelf prettig vindt

- 10 strippen voor 10 coaching sessies van een half uur op afspraak

- Sessies mogen langer duren, door meer strippen te gebruiken

- Voor een luisterend oor, empathie, tips, begeleiding, hulp en advies

- Te besteden in 3 maanden

- Mogelijkheid in max. 3 termijnen betalen

Totaal: € 325,00

Neem hiervoor persoonlijk contact met mij op.

Duurzaam individueel online half jaar traject

- Coaching sessies via Zoom en/of telefonisch, wat je zelf prettig vindt

- 1 keer per 2 weken een coaching sessie van een uur op afspraak

- Maatwerk coachplan, samenstellen a.d.h.v. kennismakings sessie

- E-mail, Whatsapp- en chat communicatie voor vragen en ondersteuning
- Mogelijkheid in max. 6 termijnen betalen
- Cadeau: kennismakingssessie van een half uur
- Cadeau: kledingstuk Ophelie
- Cadeau: boek Ophelie

Totaal: € 900,00

Neem hiervoor persoonlijk contact met mij op.

Duurzaam individueel online half jaar traject, gecombineerd met coaching op locatie in Breukelen

- Coaching sessies via Zoom, en/of telefonisch, wat je zelf prettig vindt
- 1 keer per 2 weken een coaching sessie van een uur op afspraak, waarvan 6 online coaching en 6 live coaching- en healing sessies op locatie in Breukelen
- Maatwerk coachplan, samenstellen a.d.h.v. kennismakingssessie
- E-mail, Whatsapp- en chat communicatie voor vragen en ondersteuning
- Mogelijkheid in max. 6 termijnen betalen
- Cadeau: kennismakingssessie van een half uur
- Cadeau: kledingstuk Ophelie
- Cadeau: boek Ophelie

Totaal: € 1000,00

Neem hiervoor persoonlijk contact met mij op.

Duurzaam all-in half jaar traject op locatie in Breukelen

- 1 keer per 2 weken een live coaching- en healing sessie van een uur, op afspraak
- Maatwerk coachplan, samenstellen a.d.h.v. kennismakingssessie
- E-mail, Whatsapp- en chat communicatie voor vragen en ondersteuning

- Mogelijkheid in max. 6 termijnen betalen
- Cadeau: kennismakings sessie van een half uur
- Cadeau: kledingstuk Ophelie
- Cadeau: boek Ophelie

Totaal: € 1100,00

Neem hiervoor persoonlijk contact met mij op.

Duo coaching

Offline duo coaching, in combinatie met healing op locatie in Breukelen

- Duo coaching - en healing sessie van een uur, op afspraak
- Eénmalig of zo vaak als jullie willen
- Voor een luisterend oor, empathie, tips, begeleiding, hulp en advies
- Als gewenst ontvang jullie een healing
- **Een uur: € 115,00**
- **Een half uur € 65,00**

Neem hiervoor persoonlijk contact met mij op.

Duurzaam online- en offline half jaar traject

- Coaching sessies via Zoom, en/of telefonisch, wat jullie zelf prettig vinden
- 1 keer per 2 weken een coaching sessie van een uur op afspraak, waarvan 6 online coaching en 6 live coaching- en healing sessies op locatie in Breukelen
- Maatwerk coachplan, samenstellen a.d.h.v. kennismakings sessie
- E-mail, Whatsapp- en chat communicatie voor vragen en ondersteuning
- Mogelijkheid in max. 6 termijnen betalen
- Cadeau: kennismakings sessie van een half uur
- Cadeau: kledingstuk Ophelie
- Cadeau: boek Ophelie

Totaal: € 1400,00

Neem hiervoor persoonlijk contact met mij op.

Duurzaam offline all-in half jaar traject op locatie in Breukelen

- 1 keer per 2 weken een duo coaching- en healing sessie van een uur op afspraak
- Maatwerk coachplan, samenstellen a.d.h.v. kennismakingssessie
- E-mail, Whatsapp- en chat communicatie voor vragen en ondersteuning
- Mogelijkheid in max. 6 termijnen betalen
- Cadeau: kennismakingssessie van een half uur
- Cadeau: kledingstuk Ophelie
- Cadeau: boek Ophelie

Totaal: € 1430,00

Neem hiervoor persoonlijk contact met mij op.